



Trappan

Stöd till barn och ungdomar, i grupp och enskilt



Barn och ungdomar 7-20 år med föräldrar som har alkohol/drogproblem, psykisk ohälsa eller som har separerat, erbjuds att delta i gruppverksamhet på Trappan.

Trappan erbjuder även enskilda krissamtal för barn 5-20 år som upplevt våld i familjen.

Trappan erbjuder stöd till barn och ungdomar

När föräldrar har problem

När det är svårigheter och problem i familjen påverkas alla familjemedlemmar. Trappan ger stöd till dig som är ung och har föräldrar med problem. De kan ha problem med alkohol, droger, våld, psykisk ohälsa, utvecklingsstörning eller skilsmässa.

Det är viktigt att träffa andra i samma situation

Du kan delta i gruppträffar hos oss där du träffar andra i din ålder som lever i familjer med liknande situation. Genom övningar och diskussioner kan du dela dina upplevelser med andra. Tillsammans med de andra i gruppen får du kunskap om problemet och hur man påverkas av det. Du kanske upptäcker nya sätt att hantera din situation.

Hot och våld i familjen

När det förekommer hot och våld i familjen behöver alla hjälp. I samtal med någon hos oss får du möjlighet att sätta ord på dina tankar och känslor. Genom att prata om det du varit med om kan du bearbeta dina upplevelser.

Välkommen att kontakta Trappan

Mottagningstelefon 018-727 15 80

E-post trappan@uppsala.se

Besöksadress: Von Bahrs väg 3A

Verksamhetschef Birgitta Wikner 018-727 76 03

"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod.uppsala.se