



Träffpunkt Storvretas månadsblad

December 2024

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller delta i de aktiviteter som erbjuds. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish.

Öppettider:

Måndag, tisdag, onsdag & fredag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 13.00–15.30

Lunchstängt kl. 12.15–12.45

Med reservation för ändringar i programmet.

Träffpunkt Storvreta

Måndag 2 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–10.30 **Stående gymna utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

10.00–11.30 **Måndagsträff för män.** Ett tillfälle för samtal, fika, tidningsläsning, korsord, kortspel med mera.

13.00–15.00 Gym*

Tisdag 3 december

08.30–11.30 Gym*

10.45–11.45 **Linedance fortsättning.** Föranmälan.

13.00–14.00 Gym*

13.30–14.30 **Vi möts i Mallas sal – en programserie fylld med intressanta samtal och föreläsningar. Dagens gäst är Anna**

Gustafsson. Hur mår vården idag? I boken Du sköna nya vård – friska vinnare och sjuka förlorare, undersöker journalisten Anna Gustafsson hur den svenska sjukvården påverkats av den reform som skulle ta bort byråkratin och ge patienten makt att göra aktiva val. Men vad ledde förändringarna till?

Det finns möjlighet att delta i föreläsningen på två sätt:

1. Delta på plats i Mallas sal, Uppsala Stadsbibliotek. Drop-in i mån av plats. Aktiviteten är kostnadsfri.

2. Kom till Träffpunkt Storvreta och se den livesända föreläsningen på storbildsskärm.

Onsdag 4 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–10.45 **Linedance nybörjare.** Föranmälan.

12.30–15.00 **Jultovning.** Tova tomtar, julgranskulor, snögubbar, änglar eller något annat juligt. Kostnad 40 kronor. För de som önskar finns möjlighet att fortsätta tova på handarbetscaféet 5 december. Föranmälan senast 2 december.

Torsdag 5 december

13.00–15.00 **Drop-in gym.** Flyttad från fredag 6 december.

13.15–15.00 **Handarbetscafé.** Kom och sticka, virka eller ta med något annat pyssel. Vi dricker kaffe och har en mysig eftermiddag tillsammans. Självklart är du välkommen även utan handarbete.

Fredag 6 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–11.00 **Stationsträning utomhus.** Ett fartfyllt pass där vi tränar styrka, balans och kondition. Vi träffas i parken vid Astrakanvägen. Sista tillfället för terminen.

13.00–15.00 Gym* **INSTÄLLT**

13.00–14.40 **Fredagsbio: Den hemlighetsfulla trädgården.** Handling: En tidlös berättelse om en förtrollad plats, där kärleken lever och drömmar blir till verklighet. Mary blir föräldralös och ska bo hos sin morbror på ett gammalt gods i England. När Mary möter några nya vänner och upptäcker

en vacker och hemlighetsfull trädgård förändras hela hennes liv. Bygger på Frances Hodgson Burnetts bok med samma namn. Drama från 1993. Speltid: 1 timme och 37 minuter.

Måndag 9 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–10.30 **Stående gympa utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

10.00–11.30 **Måndagsträff för män.** Ett tillfälle för samtal, fika, tidningsläsning, korsord, kortspel med mera.

13.00–15.00 Gym*

Tisdag 10 december

08.30–11.30 Gym*

10.45–11.45 **Linedance fortsättning.** Föranmälan. Sista tillfället för terminen.

13.00–14.00 Gym*

Onsdag 11 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–10.45 **Linedance nybörjare.** Föranmälan. Sista tillfället för terminen.

13.15–14.15 **Dokumentärvisning: Upphovsmannen var en kvinna.**

Handling: Alma Haag började på Dagens Nyheter 1907, som en av Sveriges första pressfotografer. Trots det finns hon bara med som en fotnot i fotohistorien, ett öde hon delar med många andra yrkeskvinnor under 1900-talet. Lyckligtvis har hon lämnat efter sig en resväska full med bilder och berättelser. Med den skrivs ett nytt kapitel i den fascinerande historien om hur kvinnor i över hundra år dragits till fotografyrket och kämpat för att bli erkända på samma villkor som männen. Svensk dokumentär från 2016. Speltid: 58 minuter.

Torsdag 12 december

Träffpunkten är stängd på grund av planeringsdag.

Fredag 13 december

09.00–12.00 Gym*

09.00–10.00 **Luciamorgon.** Välkommen in på en stämningsfull luciamorgon. Vi tittar på SVT:s luciatåg och njuter av lussebullar och pepparkakor. Kostnad 25 kr.

13.00–15.00 Gym*

Måndag 16 december

09.00–12.00 Gym*

10.00–10.30 **Stående gympa utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen. Sista tillfället för terminen.

10.00–11.30 **Måndagsträff för män.** Ett tillfälle för samtal, fika, tidningsläsning, korsord, kortspel med mera.

13.00–15.00 Gym*

Tisdag 17 december

08.30–11.30 Gym*

13.00–14.00 Gym*

13.00–15.00 **Filmvisning: A man called Otto.** Handling: Otto Anderson är en grinig änkeman, vars enda glädje kommer från att kritisera och döma sina upprörda grannar. När en ny familj flyttar in möter han sin match i kvicktänkta och höggravida Marisol, vilket leder till en oväntad vänskap som kommer att vända upp och ner på hans värld. Skådespelare: Tom Hanks med flera. Dramakomedi från 2022. Speltid: 2 timmar.

Onsdag 18 december

09.00–12.00 Gym*

13.15–14.45 **Julavslutning med musikquiz. Vi avrundar terminen med tårta, kaffe och en julig musikfrågesport. Kostnad: 45 kr. Föranmälan senast 13 december. Välkommen!**

Torsdag 19 december

13.15–15.00 **Handarbetscafé.** Kom och sticka, virka eller ta med något annat pyssel. Vi dricker kaffe och har en mysig eftermiddag tillsammans. Självklart är du välkommen även utan handarbete.

Fredag 20 december

09.00–12.00 Gym*

13.00–15.00 Gym*

Måndag 23 december

Träffpunkten är stängd.

Tisdag 24 december – Julafton

Träffpunkten är stängd. God Jul!

Onsdag 25 december – Juldagen

Träffpunkten är stängd. God Jul!

Torsdag 26 december – Annandag jul

Träffpunkten är stängd. God Jul!

Fredag 27 december

Träffpunkten är stängd.

Måndag 30 december

Träffpunkten är stängd.

Tisdag 31 december – Nyårsafton

Träffpunkten är stängd. Gott Nytt År!

Välkommen!

* **Gymmet** är tillgängligt för dig som redan fått introduktion av träffpunktens sjukgymnaster och har fått ett individuellt anpassat träningsprogram. Du tränar under eget ansvar men personal finns på plats. **För att boka introduktion** ring Träffpunkten på telefon [018-727 56 77](tel:018-7275677). För närvarande är det kö.

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storvretas startsida](#) under ”**Aktuellt**”.

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook**sida:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Träffpunkt Storvreta för dig som är 65+

Hasselvägen 1C, Storvreta

E-post: traffpunktstorvreta@uppsala.se

Tel: [018-727 56 77](tel:018-7275677)

traffpunktsenior.uppsala.se