



Träffpunkt Storvretas månadsblad

Februari 2026

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller delta i de aktiviteter som erbjuds. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish.

Öppettider:

Måndag, tisdag, onsdag & fredag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 13.00–15.30

Lunchstängt kl. 12.15–12.45

Med reservation för ändringar i programmet.

Träffpunkt Storvreta

Måndag 2 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–12.00 **Akvarellgrupp.** Är du intresserad av att måla med akvarell? Kom på kravlös målning med akvarellfärger.

13.00–15.00 Gym*

13.15–14.00 **Sittgympa.** Föranmälan.

Tisdag 3 februari

08.30–11.30 Gym*

10.45–11.45 **Linedance, fortsättning, med Lotta J.** Föranmälan.

OBS: Tillfälligt inslag.

13.00–14.00 Gym*

13.15–14.00 **Linedance, nybörjare, med Lotta J.** Föranmälan.

OBS: Tillfälligt inslag.

Onsdag 4 februari

09.00–11.00 Gym*

10.00–11.00 **Stationsträning utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

11.30–12.30 **Välkommen till bords – en mötesplats för mat och gemenskap.** Kom och ät i gott sällskap. Personal från träffpunkten samt volontärer finns på plats vid seniorlunch på Ärentunaskolan. Du kan betala på två olika sätt, antingen via Swish eller med måltidskuponger som kan köpas på Träffpunkt Storvreta eller på valfri seniorrestaurang. Vi möts upp klockan 11.15 på Träffpunkt Storvreta för dig som vill gå tillsammans, annars möts vi utanför Ärentunaskolans matsal klockan 11.30.

13.15–15.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås**

Torsdag 5 februari

13.15–15.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

Fredag 6 februari

09.00–12.00 Gym*

09.00–12.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

13.00–15.00 Gym drop in*

13.15–14.55 **Filmvisning: Släpp fångarne loss – det är vår!**

Handling: En fängelsefars om Frida och hennes länge vän som vill ha en mänskligare fångvård i en vänligare värld. Men när fången Harald Hansson rymmer, tar sig in i Fridas lilla hus och slår sönder allt, då orkar hon och hennes vän inte vara snälla längre. Regi: Tage Danielsson. I rollerna: Lena Nyman, Tage Danielsson, Gösta Ekman med flera. Svensk långfilm från 1975. Speltid: 1 timme och 38 minuter.

Måndag 9 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–12.00 **Akvarellgrupp.** Är du intresserad av att måla med akvarell? Kom på kravlös målning med akvarellfärger.

13.00–15.00 Gym*

13.15–14.00 **Sittgympa.** Föranmälan.

Tisdag 10 februari

08.30–11.30 Gym*

10.45–11.45 **Linedance, fortsättning, med Lotta J.** Föranmälan.

OBS: Tillfälligt inslag.

13.00–14.00 Gym*

13.15–14.00 **Linedance, nybörjare, med Lotta J.** Föranmälan.

OBS: Tillfälligt inslag.

13.30–14.30 **Stadsbiblioteket: "Vi möts i Mallas sal"** - "Huset mitt i byn" av journalisten och författaren Jonas Fröberg. Om Konsums uppgång och fall. Konsum var en demokratisk folkrörelse som växte till Nordens största företag. Med utgångspunkt i ett funkishus i Myckelgensjö berättar han om sin farfar Axel, Konsumföreståndare i tre decennier, och om den radikala drömmen: billiga livsmedel för alla. Genom sin släkthistoria skildrar Fröberg hur det moderna Sverige växte fram och den framtidstro som kom ur viljan att bygga något större tillsammans. **OBS: Träffpunkt Storvreta livesänder inte föreläsningen den här gången;** delta digitalt hemifrån eller på plats i stadsbiblioteket genom att anmäla dig. Fri entré. Boka plats i Mallas sal via bibliotekuppsala.se, i infodisken på biblioteket eller ring [018-727 17 20](tel:018-7271720).

Onsdag 11 februari

09.00–11.00 Gym*

10.30–11.15 **Qigong. OBS: Tillfälligt inslag.**

11.30–12.30 **Välkommen till bords – en mötesplats för mat och gemenskap.** Kom och ät i gott sällskap. Personal från träffpunkten samt volontärer finns på plats vid seniorlunch på Ärentunaskolan. Du kan betala på två olika sätt, antingen via Swish eller med måltidskuponger som kan köpas på Träffpunkt Storvreta eller på valfri seniorrestaurang. Vi möts upp klockan 11.15 på Träffpunkt Storvreta för dig som vill gå tillsammans, annars möts vi utanför Ärentunaskolans matsal klockan 11.30.

13.00–15.00 **Gym drop in*. Observera: avvikande dag denna vecka!**

13.15–14.15 **Dokumentärvisning: GW berättar – Göring i Sverige.**

Handling: Hermann Göring har gått till historien som en av världens absolut värsta krigsförbrytare. Mindre känt är hans äktenskap med den svenska adelskvinnan Carin von Kantzow och hans nära relation till hennes släktingar. Leif GW Persson berättar historien om en svensk familj som sitter på första parkett när den tyska nazismen växer fram under 1920-talet, när den tar över Tyskland under 1930-talet och driver världen till katastrof under 1940-talet. Svensk dokumentär från 2018.

Speltid: 1 timme.

Torsdag 12 februari

13.15–15.00 **Handarbetscafé.** Kom och sticka, virka eller ta med något annat pyssel. Vi dricker kaffe och har en mysig eftermiddag tillsammans. Självklart är du välkommen även utan handarbete.

Fredag 13 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–11.00 **Stationsträning utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

13.30–14.30 **Guidad visning: Universitetsbiblioteket Carolina Rediviva.**

Visning av Carolina Rediviva med läsesalar och utställningen där Carta Marina och Silverbibeln ingår. Föranmälan, begränsat antal platser.

Aktiviteten är kostnadsfri. **Samlingsplats:** Carolina Rediviva.

13.00–15.00 **Gym drop in* – flyttat till onsdag 11 februari denna vecka på grund av utflykt fredag eftermiddag!**

13.00–15.30 **Träffpunkten stängd denna eftermiddag pga utflykt.**

Måndag 16 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–12.00 **Akvarellgrupp.** Är du intresserad av att måla med akvarell? Kom på kravlös målning med akvarellfärger.

13.00–15.00 Gym*

13.15–14.00 **Sittgympa.** Föranmälan.

Tisdag 17 februari

08.30–11.30 Gym*

09.00–11.30 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

13.00–14.00 Gym*

13.15–15.00 **Vi uppmärksammar Fattisdagen med semmelfika och musikfrågesport. Kostnad för kaffe/te och semla: 40 kronor.**

Föranmälan senast 12/2. Välkommen!

Onsdag 18 februari

09.00–11.00 Gym*

09.00–12.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

10.00–11.00 **Stationsträning utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

13.00–15.00 **Falltrygghet för äldre – Uppsala Norra Judoklubb** välkomnar dig 60+ år till öppet hus med information om falltrygghet för äldre och det numera rikstäckande konceptet judo4balance och våra kurser. Presentation av konceptet, prova-på verksamhet samt fika står på agendan. Varmt välkommen!

Samlingsplats: Samling på Träffpunkten för dig som vill gå tillsammans klockan 12.30, annars möts vi utanför Uppsala Norra judoklubb, Skogsvallsvägen 7, klockan 12.50. **Föranmälan senast 12/2.**

13.00–15.30 **Träffpunkten stängd denna eftermiddag på grund av utflykt.**

Torsdag 19 februari

13.15–15.00 **Läsecirkel.** Terminens bok är Älskade Betty av Katarina Widholm. Första tillfället. Föranmälan.

Fredag 20 februari

09.00–12.00 Gym*

09.00–12.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

13.00–15.00 Gym drop in*

13.00–14.55 **Filmvisning: The Old Oak.** Handling: Puben The Old Oak kämpar för sin överlevnad i en alltmer avfolkad nordengelsk gruvby. När ett antal syriska flyktingar kommer till samhället blir stämningen laddad bland byborna. Men pubägaren TJ Bannatyne blir vän med flyktingen Yara, och börjar snart se möjligheter snarare än hot. Brittiskt drama från 2023. Speltid: 1 timme och 53 minuter.

Måndag 23 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–12.00 **Akvarellgrupp.** Är du intresserad av att måla med akvarell? Kom på kravlös målning med akvarellfärger.

13.00–15.00 Gym*

13.15–14.00 **Sittgympa.** Föranmälan.

Tisdag 24 februari

08.30–11.30 Gym*

10.00–12.30 **Ljusstöpning med Lena W från Träffpunkt Årsta. Vi provar att stöpa egna ljus.** Under väntetiden som blir mellan stöpningarna finns tid för musikfrågesport, samtal och fika. Föranmälan, begränsat antal platser. Alla deltagare får möjlighet att köpa några av de ljus vi stöpt till självkostnadspris (10 kr/styck).

13.00–14.00 Gym*

13.15–15.00 **Välkommen in att läsa dagens tidning, fika, pussla eller bara umgås.**

Onsdag 25 februari

09.00–11.00 Gym*

10.30–11.15 **Qigong. OBS: Tillfälligt inslag!**

11.30–12.30 **Välkommen till bords – en mötesplats för mat och gemenskap.** Kom och ät i gott sällskap. Personal från träffpunkten samt volontärer finns på plats vid seniorlunch på Ärentunaskolan. Du kan betala på två olika sätt, antingen via Swish eller med måltidskuponger som kan köpas på Träffpunkt Storvreta eller på valfri seniorrestaurang. Vi möts upp klockan 11.15 på Träffpunkt Storvreta för dig som vill gå tillsammans, annars möts vi utanför Ärentunaskolans matsal klockan 11.30.

13.00–14.00 **Ny på Träffpunkten.** Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen hit för att träffa oss som jobbar här och se våra lokaler. Vi bjuder på en kopp kaffe och berättar kort om de olika aktiviteterna vi erbjuder här hos oss!

Torsdag 26 februari

13.15–15.00 **Handarbetscafé.** Kom och sticka, virka eller ta med något annat pyssel. Vi dricker kaffe och har en mysig eftermiddag tillsammans. Självklart är du välkommen även utan handarbete.

Fredag 27 februari

09.00–12.00 Gym*

10.00–11.00 **Stationsträning utomhus.** Vi träffas i parken vid Astrakanvägen.

13.00–15.00 Gym drop in*

13.00–14.30 **Skivor till kaffet. Kom på en trevlig eftermiddag med fika och önskemusik!**

Kommande:

Fredag 20 mars

09.00–12.00 Alf Ahlstedt, utbildare inom Civilförsvarsförbundet, kommer till Träffpunkten och håller en kurs i Hjärt- och lungräddning (HLR) och hemberedskap. Ta chansen att uppdatera dina kunskaper under denna förmiddag! Föranmälan, begränsat antal platser. Aktiviteten är kostnadsfri. **Observera: för att kursen ska bli av behöver vi vara 12–15 deltagare.**

* **Gymmet** är tillgängligt för dig som redan fått introduktion av träffpunktens fysioterapeuter. Kontakta träffpunkten för mer information.

Välkommen!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storvretas startsida](#) under ”**Aktuellt**”.
Scanna QR-koden med din telefon.



<https://vardochomsorg.uppsala.se/fritid-och-traffpunkter/traffpunkter65/har-ar-vara-traffpunkter/traffpunkt-storvreta/>

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook**sida:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Träffpunkt Storvreta för dig som är 65+

Hasselvägen 1C, Storvreta

E-post: traffpunktstorvreta@uppsala.se

Tel: **[018-727 56 77](tel:018-7275677)**

traffpunktsenior.uppsala.se