



Träffpunkt Vänges månadsblad

## December 2024

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, lyssna på föreläsning eller delta i en fysisk aktivitet. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish.

**Vår lokal:** Modulen utanför Vänge kyrka, Gamla Salavägen 31, Vänge

**Öppettider:** Måndagar 9.00–14.30

**Telefon:** [018-726 13 94](tel:018-7261394) eller [018-727 57 06](tel:018-7275706)

Varje månad skapar vi ett **månadsblad** med information om vilka aktiviteter vi erbjuder. Prata gärna med vår personal om du har önskemål!

---

# Träffpunkt Vänge

## Med reservation för ändringar i programmet.

### Måndag 2 december

10.00–11.00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka och balans. Alla övningar går att anpassa efter individens behov. Kom och testa!

11.15 **Social samvaro med kaffe och smörgås**. Du är varmt välkommen för en stunds sällskap eller läsa dagens UNT. Möjlighet finns att köpa kaffe, smörgås, kaka eller ta med egen lunch för att äta tillsammans med oss. (Micro finns på plats vid behov)

11.45 **Dörrkransar**. Vi binder vackra dörrkransar och välkomnar vintern. Vi tänkte göra stommar av tidningspapper (ta med egen stomme om du har). Tag med granris och det du vill pynta din krans med. Glögg och adventsfika finns att köpa på plats.

### Måndag 9 december

10.00–11.00 **Stationsträning**, Träning med övningar för styrka och balans. Alla övningar går att anpassa efter individens behov. Kom och testa!

11.15 **Rimstuga + matig julsmörgås**. Vill du ha rim till årets julklappar? Kom och klura med oss så hjälps vi åt att hitta på årets bästa rim! Smörgås med köttbullar och rödbetssallad samt kaffe finns att köpa på Träffpunkten.

13.30 **Träffpunkter 65+ nytt för dig?** Välkommen till Träffpunkten i Vänge! Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få koll på våra lokaler. Vi bjuder dig på en kopp kaffe och kaka.

### Måndag 16 december

10.00–11.00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka och balans. Alla övningar går att anpassa efter individens behov. Kom och testa!

11.15 **Julavslutning**. Julen står för dörren, välkomna in på en mysig julavslutning där vi går en juldig tipspromenad och äter skinksmörgås.

### Måndag 30 december

10.00–11.00 **Stationsträning**, träning med övningar för styrka och balans. Alla övningar går att anpassa efter individens behov. Kom och testa!

11.15 **Kom och fira nyår med oss!** Vi skålar med cider, festar på popcorn och snittar samt samtalar om året som varit. Kostnad 30kr. Vi fortsätter firandet med att titta på en lättsam svensk komedifilm tillsammans. Föranmälan senast 16 december på träffpunkten, alternativt på telefon till Jennica [018-727 57 06](tel:018-7275706) eller Kattis [018-726 13 94](tel:018-7261394).

**Mobil träffpunkt har juluppehåll. Uppstart 13 januari.  
Välkommen!**

**Håll utkik efter ändringar på vår webb.**

Du hittar det på [Träffpunkt Vänges startsida](#) under ”Aktuellt”.

**Hjälp oss att bli bättre!** Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook**sida:  
[www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun](http://www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun)

**Träffpunkt Vänge för dig som är 65+**

Gamla Salavägen 31, Vänge.

E-post: [mobiltraffpunkt@uppsala.se](mailto:mobiltraffpunkt@uppsala.se)

[www.traffpunktsenior.uppsala.se](http://www.traffpunktsenior.uppsala.se)