

Aktivitetsdag på Summer Zone, Torsdag 22 Maj 2025

	"Rörelse- glädje"	Gå- innebandy	Balans- tester	Utegympa	Sittyoga	Qi-Gong	Zenba	Line- dance	Badminton	Volleyboll	Stå- gympa	Sitt-gympa	Föreläsning Bedrägerier	Pingis	Boccia	Akvarell
09.30	09.30 VI ÖPPNAR SUMMER ZONE - VÄLKOMNA!															
09.35	09.35-09.45 GEMENSAM UPPVÄRMNING PÅ STORA SCEN MED KARIN OCH JOHANNA															
09.50	09.50-10.30			09.50-12.00			09.50-10.20									
10.00				Drop in	10.00-10.30									10.00-12.00		10.00-12.30
10.10														Drop in		Drop in
10.20			10.20-10.50													
10.30			Drop-in							10.30-11.00	10.30-11.00				10.30-12.30	
10.40															Drop in	
10.50																
11.00		11.00-11.40				11.00-11.30							11.00-11.20			
11.10																
11.20																
11.30								11.30-12.00				11.30-12.00				
11.40																
11.50	11.50-12.30															
12.00									12.00-12.30							
12.10			12.10-12.40													
12.20			Drop in													
12.30																
12.40																
12.50	12.50-13.00 AVSLUTNING MED JOHANNA OCH KARIN															
13.00	13.00-13.45 MUSIKUNDERHÅLLNING - NEW GENERATION															