



Träffpunkt Storgatan 11:s månadsblad

December 2024

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller Svenska Dagbladet. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish. Dörrarna styrs av tidlös som öppnar 8.30 och låses 16.00.

Våra öppettider

Helgfri vardag, måndag–fredag 08.30–15.30.

Här erbjuder vi bland annat: Qigong • Bingo • IT-café • Schack • Linedance

Träffpunkt Storgatan 11

Våra lokaler

Träffpunkt Storgatan 11 erbjuder Uppsalas **65+ och pensionärsföreningar** lokaler för sammankomster av olika slag. För bokning av lokal kontakta bokningsservice.

Med reservation för ändringar i programmet.

Måndag 2 december

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala).

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

Tisdag 3 december

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsatt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föränmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar).

13.30–14.30 Hur mår vården idag? I boken [Du sköna nya vård – friska vinnare och sjuka förlorare](#), undersöker journalisten Anna Gustafsson hur den svenska sjukvården påverkats av den reform som skulle ta bort byråkratin och ge patienten makt att göra aktiva val. Men vad ledde förändringarna till? **Fri entré. Plats: Mallas sal, Stadsbiblioteket. Begränsat antal platser så kom i GOD tid. Du kan även titta på föreläsningen hemma via teams.**

Onsdag 4 december

11.00–12.00 Linedance i stora salen

Torsdag 5 december

09.30–12.30 Schack för alla

Fredag 6 december

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder. OBS! Denna gång är vi i aulan.

13.00–14.00 **FRÅGESPORT med tema svensk historia** i rum 12.

Måndag 9 december

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala). **Sista tillfället för terminen.**

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen).

Tisdag 10 december

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsätt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föransmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar).

Onsdag 11 december

11.00–12.00 Linedance i stora salen

Torsdag 12 december

09.30–12.30 Schack för alla

Fredag 13 december

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

14.00–15.00 **Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler. Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.**

Måndag 16 december

10.00–10.45 **Välkommen att prova på sittgympa!** Ett roligt och effektivt pass med rörelser som utförs sittande och med gummiband som redskap. Övningarna är varierade, från pulshöjande till stärkande, och innehåller även dansinspirerade moment.

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen). **Sista tillfället för terminen, start 3/1.**

Tisdag 17 december

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsätt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föransmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar).

Onsdag 18 december

11.00–12.00 Linedance i stora salen. **Sista tillfället för terminen, start 15/1.**

14.00–15.30 **Afternoon tea.** Välkommen till en stämningsfull afternoon tea med jultema på träffpunkten. Ta del av julens smaker och en trevlig gemenskap i en mysig miljö.

Pris: 30 kr. **Obs** obligatorisk anmälan senast 16/12 till Träffpunkten!

Torsdag 19 december

09.30–12.30 Schack för alla. **Sista tillfället för terminen.**

Fredag 20 december

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

13.00–14.00 **FRÅGESPORT med tema: Litteratur** i rum 12.

Måndag 23 december

13.00–15.00 **Filmvisning (med kort paus): Jag kommer hem igen till Jul**

Världsartisten Simon (Peter Jöback) åker hem till Sverige för att fira jul med sin familj där han växte upp. Hans bror Anders (Johannes Kuhnke) har alltid levt i skuggan av sin bror och arrangerar nu den årliga julkonserten där hans bror övertalats att vara med. Snart lyfts både gamla minnen och familjehemligheter. Filmen från 2019, 1t 55 min, har svenskt tal och svensk undertext.

Tisdag 24 december

Stängt pga röd dag.

Onsdag 25 december

Stängt pga röd dag.

Torsdag 26 december

Stängt pga röd dag.

Fredag 27 december

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder. **Sista tillfället för terminen, start 17/1.**

13.00–14.00 **FRÅGESPORT med tema: Året som gått** i rum 12.

Måndag 30 december

13.30–15.30 Fira in det nya året lite i förväg med oss på vår nyårsfika! Under denna stund samtalar vi omkring hur du har firat nyår tidigare och vad du ser fram emot under 2025. Kom och njut av en trevlig fika i gott sällskap. Varmt välkommen!

Tisdag 31 december

Stängt pga röd dag.

Onsdag 1 Januari

Stängt pga röd dag.

Välkommen!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storgatan11:s startsida](#) under ”**Aktuellt**”.

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook sida**:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Kontakta oss gärna för mer information

Helgfri måndag–torsdag 8.00–16.30, fredag 8.00–16.00.

Telefon **018-727 51 24** eller e-post: storgatan11@uppsala.se

Storgatan 11, centrum