



Träffpunkt Storgatan 11 månadsblad

Februari 2026

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller SvD. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish.

Här erbjuder vi bland annat:

Qigong • Bingo • IT-café • Schack • Linedance • Sittyoga

Våra öppettider:

Helgfri vardag, måndag–onsdag & fredag 8.30–15.30, torsdag 13.00–15.30.

Dörrarna styrs av tidlås som öppnas 08.30 och låses 16.00.

Våra lokaler: Träffpunkt Storgatan 11 erbjuder Uppsalas 65+ och pensionärs föreningar lokaler för sammankomster av olika slag. För bokning av lokal kontakta bokningsservice.

Träffpunkt Storgatan 11

Med reservation för ändringar i programmet.

Måndag 2 februari

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: "Seniorer lär seniorer använda digital teknik". Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala).

13.00–14.30 Målarstund i foajén. Oavsett om du är nybörjare eller har målat förut är du välkommen. Tag med eget material.

13.00–16.00 Bingo i Stora salen. (Arr. PRO Fålhagen).

Tisdag 3 februari

09.00–09.45 **Sittyoga**. Vi sitter på stol. Möjligt att stå delar av passet för den som vill. Plats: Stora salen.

10.00–13.00 Flitiga fingrar med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsatt med pågående handarbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föranmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar). Plats: Stora salen.

13.00–15.00 Kom och spela pingis.

Onsdag 4 februari

10.00–10.40 **Stågympa**– tränar balans, kondition och styrka till medryckande musik. Plats: Stora salen

11.00–12.00 **Linedance** i stora salen

Torsdag 5 februari

Träffpunkten är stängd på fm, öppnar 13.00

09.30–16.00 Schack för alla, drop in självgående aktivitet. Plats: Foajén.

13.30–14.30 **Push-Pong!** En ny variant på bordtennis där bollen ska passera under nätet i stället för över.

Fredag 6 februari

09.45–10.15 **Core**- bålträning med fokus på hållning och rörlighet.

Övningarna utförs mestadels sittande och stående. Plats: Stora salen

10.30–11.15 **Qigong** består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen.

13.00 **Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler. Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.**

Måndag 9 februari

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: "Seniorer lär seniorer använda digital teknik". Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala).

13.00–14.30 Målarstund i foajén. Oavsett om du är nybörjare eller har målat förut är du välkommen. Tag med eget material.

13.00–16.00 Bingo i Stora salen. (Arr. PRO Fålhagen).

Tisdag 10 februari

09.00–09.45 **Sittyoga**. Vi sitter på stol. Möjligt att stå delar av passet för den som vill. Plats: Stora salen.

10.00–13.00 Flitiga fingrar med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lapptechnik eller fortsatt med pågående handarbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föranmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar). Plats: Stora salen.

13.00–15.00 Kom och spela pingis.

13.30–14.30 **Stadsbiblioteket ”Vi möts i Mallas sal”**: *Huset mitt i byn* – Jonas Fröberg. I boken *Huset mitt i byn* berättar journalisten och författaren Jonas Fröberg om Konsums uppgång och fall. Genom sin släkthistoria skildrar Fröberg hur det moderna Sverige växte fram och den framtidstro som kom ur viljan att bygga något större tillsammans. Delta på plats eller se digitalt på Träffpunkten i stora salen. **Fri entré. Boka plats i Mallas sal via bibliotekuppsala.se**, i infodisken på biblioteket eller ring 018-727 17 20. Träffpunkten kan också hjälpa dig med hur du anmäler dig.

Onsdag 11 februari

10.00–10.40 **Stågympa**– tränar balans, kondition och styrka till medryckande musik. Plats: Stora salen

11.00–12.00 **Linedance** i stora salen

12.00–14.00 **Teater** *Gösta berlings saga* på Teater Blanca. Adress: Österplan 1. För de som vill går vi gemensamt från träffpunkten 11.30.

Anmälan senast 2/2.

Torsdag 12 februari

Träffpunkten är stängd på fm, öppnar 13.00

09.30–16.00 Schack för alla, drop in självgående aktivitet. Plats: Foajén.

13.30–14.30 Push-Pong! En ny variant på bordtennis där bollen ska passera under nätet i stället för över.

Fredag 13 februari

09.45–10.15 **Core-** & bålträning med fokus på hållning och rörlighet.

Övningarna utförs mestadels sittande och stående. Plats: Aulan

10.30–11.15 **Qigong** består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen.

13.00 **Filmvisning: Hammarskjöld**

År 1961 har Dag Hammarskjöld ett år kvar på sin post som FN:s generalsekreterare, därefter ska han flytta till sitt hus på Österlen och den efterlängtdade friheten. Samtidigt rasar det kalla kriget för fullt och brännpunkten ligger i Kongo. Dag Hammarskjöld tar på sig uppdraget att mäkla fred och enighet i landet. Ett omöjligt uppdrag enligt många, ett självmordsuppdrag enligt andra. Regi: Per Fly. I rollerna: Mikael Persbrandt, Thure Lindhardt, Francis Chouler, Sven Ahlström, Cian Barry, Sara Soulié m.fl. **Plats: Stora salen Tid: 1h 49 min.**

Måndag 16 februari

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala).

13.00–14.30 Målarstund i foajén. Oavsett om du är nybörjare eller har målat förut är du välkommen. Tag med eget material.

13.00–16.00 Bingo i Stora salen. (Arr. PRO Fålhagen).

Tisdag 17 februari

09.00–09.45 **Sittyoga**. Vi sitter på stol. Möjligt att stå delar av passet för den som vill. Plats: Stora salen.

10.00–13.00 Flitiga fingrar med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsatt med pågående handarbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föranmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar). Plats: Stora salen.

13.30 **Vi uppmärksammar Fattisdagen med semmelfika**. Kostnad för kaffe/te och liten semla: 20 kronor. Välkommen!

Onsdag 18 februari

10.00–10.40 **Stågympa** – tränar balans, kondition och styrka till medryckande musik. Plats: Stora salen

11.00–12.00 **Linedance** i stora salen

Torsdag 19 februari

Träffpunkten är stängd på fm, öppnar 13.00

09.30–16.00 Schack för alla, drop in självgående aktivitet. Plats: Foajén.

13.30–14.30 Push-Pong! En ny variant på bordtennis där bollen ska passera under nätet i stället för över.

Fredag 20 februari

09.45–10.15 **Core-** & bålträning med fokus på hållning och rörlighet.

Övningarna utförs mestadels sittande och stående. Plats: Stora salen

10.30–11.15 **Qigong** består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen.

13.00 **Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt**

Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler. Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.

Måndag 23 februari

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala).

13.00–14.30 Målarstund i foajén. Oavsett om du är nybörjare eller har målat förut är du välkommen. Tag med eget material.

13.00–16.00 Bingo i Stora salen. (Arr. PRO Fålhagen).

Tisdag 24 februari

09.00–09.45 **Sittyoga**. Vi sitter på stol. Möjligt att stå delar av passet för den som vill. Plats: Stora salen.

10.00–13.00 Flitiga fingrar med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsätt med pågående handarbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föränmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar). Plats: Stora salen.

13.00–15.00 Kom och spela pingis.

Onsdag 25 februari

10.00–10.30 **Stågympa**– tränar balans, kondition och styrka till medryckande musik. Plats: Stora salen

11.00–12.00 Linedance i stora salen

13.00 **Dialektpedagogen Lovisa Alvtörn kommer och pratar om och låter oss uppleva den uppländska dialekten**. Plats: Aulan.

Torsdag 26 februari

Träffpunkten är stängd på fm, öppnar 13.00.

09.30–16.00 Schack för alla, drop in självgående aktivitet. Plats: Foajén.

13.30–14.30 Push-Pong! En ny variant på bordtennis där bollen ska passera under nätet i stället för över.

Fredag 27 februari

10.30–11.15 **Qigong** består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen.

13.00 **Filmvisning: SIW**. Den stora berättelsen om Siw Malmkvist, en av Sveriges mest folkkära artister, som har varit verksam på scen i över 70 år. Vi får följa Siw Malmkvist på en resa genom decennier av svenskt nöjesliv, ofta filmat med hennes egen kamera. Personliga minnen och unika möten från ett liv i rampljuset. Dokumentärserie i tre delar från 2025 av Stina Gardell och Frida Neema Järnbert. Plats: Stora salen. Tid 59 min

Välkommen!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storgatan11:s startsida](#) under "Aktuellt".

Scanna QR-koden med din telefon.



<https://vardochomsorg.uppsala.se/fritid-och-traffpunkter/traffpunkter65/har-ar-vara-traffpunkter/traffpunkt-storgatan-11/>

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår facebook sida:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Kontakta oss gärna för mer information

Träffpunkt Storgatan 11

Storgatan 11, centrum

Telefon: [018-727 51 24](tel:018-7275124)

E-post: storgatan11@uppsala.se

www.traffpunktsenior.uppsala.se