



Träffpunkt Storgatan 11:s månadsblad

Juli 2024

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller Svenska Dagbladet. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish. Dörrarna styrs av tidlås som öppnar 9.00 och låses 16.00. Mellan 08.00–09.00 och 16.00–16.30, ring på dörrklockan så öppnar vi.

Våra öppettider

Helgfri vardag, måndag–torsdag 08.00–16.30, fredag 08.00–16.00.

Några av våra aktiviteter

Här erbjuder vi bland annat: Qigong • Bingo • IT-café • Schack • Linedance

Träffpunkt Storgatan 11

Våra lokaler

Träffpunkt Storgatan 11 erbjuder Uppsalas **65+ och pensionärsföreningar** lokaler för sammankomster av olika slag. För bokning av lokal, ring [018-727 51 24](tel:018-7275124) mellan klockan 09.00–12.00 helgfria vardagar eller skicka e-post till: storgatan11@uppsala.se.

Med reservation för ändringar i programmet.

Måndag 1 juli

14.00–16.00 **Pingis** i foajén

11.00–12.00 **Cirkelträning** med **Leo/Samuel**. Vi kör olika övningar till musik. Där du tränar balans, styrka och puls. Ta med egen vattenflaska och bra träningskläder.

Tisdag 2 juli

11.00–12.00 **Kom och besök oss**, vi bjuder på en kopp kaffe och berättar för dig om vår verksamhet.

11.00–12.00 **Boule** – Vi träffas på Träffpunkten kl.11.00 och går gemensamt till bouleplanen. Ta med vattenflaska. Vid dåligt väder då är vi inne och har socialt samvaro.

12.30–16.30 **Kortspel**. Vi spelar poängpoker.

Onsdag 3 juli

11.00–12.00 **Kom och besök oss**, vi bjuder på en kopp kaffe och berättar för dig om vår verksamhet.

Torsdag 4 juli

09.30–12.30 **Schack** för alla

12.00–12.45 **Promenad** – Vi går på en promenad till fjärlssparken Höganäs. Ta med egen fika. Vi kommer köra ett lugnt rörelsepass i parken.

Fredag 5 juli

10.30–11.15 **Qigong**

11.00 **Musik Quiz**

Måndag 8 juli

14.00–16.00 **Pingis** i foajén

11.00–12.00 **Cirkelträning** med **Leo/Samuel**. Vi kör olika övningar till musik. Där du tränar balans, styrka och puls. Ta med egen vattenflaska och bra träningskläder.

Tisdag 9 juli

11.00–12.00 **Kom och besök oss**, vi bjuder på en kopp kaffe och berättar för dig om vår verksamhet.

11.00–12.00 **Boule** – Vi träffas på Träffpunkten kl.11.00 och går gemensamt till bouleplanen. Ta med vattenflaska. Vid dåligt väder då är vi inne och har socialt samvaro.

12.30–16.30 **Kortspel**. Vi spelar poängpoker.

Onsdag 10 juli

11.00–12.00 **Kom och besök oss**, vi bjuder på en kopp kaffe och berättar för dig om vår verksamhet.

Torsdag 11 juli

09.30–12.30 **Schack** för alla

12.00–12.45 **Promenad**. Vi går på en promenad till fjärlssparken Höganäs. Ta med egen fika. Vi kommer köra ett lugnt rörelsepass i parken

Fredag 12 juli

11.00 Musik Quiz

Semesterstängt 15 juli–26 juli

Måndag 29 juli

11.00–12.00 **Cirkelträning**. Vi kör olika övningar till musik där du tränar balans, styrka och puls. Ta med egen vattenflaska och bra träningskläder.

14.00–16.00 Pingis i foajén

Tisdag 30 juli

11.00–12.00 **Kom och besök oss**, vi bjuder på en kopp kaffe och berättar för dig om vår verksamhet.

14.00–15.00 Kom och spela **boule**, vi träffas i cafét på storgatan 11 och går tillsammans till bouleplanen vid parken bakom Storgatan 11. Ta med egen vattenflaska.

Onsdag 30 juli

10.00–12.00 Välkommen in att läsa dagens tidning, fika eller bara umgås.

13.00–14.00 Vi tar en **promenad** i närområdet, vi ses i cafét.

Välkommen!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storgatan11:s startsida](#) under ”Aktuellt”.

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook**sida:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Kontakta oss gärna för mer information

Helgfri måndag–torsdag 8.00–16.30, fredag 8.00–16.00.

Telefon **018-727 51 24** eller e-post: storgatan11@uppsala.se

Storgatan 11, centrum