



Träffpunkt Storgatan 11:s månadsblad

November 2024

Välkommen till en mötesplats för dig som är senior 65+

Här är du välkommen för en stunds sällskap, ta en kopp kaffe, läsa dagens UNT eller Svenska Dagbladet. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria men du betalar för fika, mat, hobbymaterial och viss underhållning. Våra träffpunkter är kontantfria så du betalar med kort eller med swish. Dörrarna styrs av tidlös som öppnar 8.30 och låses 16.00.

Våra öppettider

Helgfri vardag, måndag–fredag 08.30–15.30.

Här erbjuder vi bland annat: Qigong • Bingo • IT-café • Schack • Linedance

Träffpunkt Storgatan 11

Våra lokaler

Träffpunkt Storgatan 11 erbjuder Uppsalas **65+ och pensionärsföreningar** lokaler för sammankomster av olika slag. För bokning av lokal kontakta bokningsservice.

Med reservation för ändringar i programmet.

Fredag 1 november

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

14.00–15.00 **Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler.** Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.

Måndag 4 november

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala)

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

14.00–15.00 Pingis i foajén

Tisdag 5 november

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsatt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föransmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar)

Onsdag 6 november

11.00–12.00 Linedance i stora salen

Torsdag 7 november

09.30–12.30 Schack för alla

Fredag 8 november

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

Måndag 11 november

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala)

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

14.00–15.00 Pingis i foajén

Tisdag 12 november

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsätt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föransmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar)

Onsdag 13 november

11.00–12.00 Linedance i stora salen

13.00–14.00 **Nyhet!* Musikfrågesport.** Plats: Rum 12.

Torsdag 14 november

09.30–12.30 Schack för alla

10.00–11.00 **Projektpresentation: Från stuprör till hängrännor**

Vill du göra något meningsfullt och samtidigt ha roligt? Nu har du chansen att hjälpa en medmänniska med funktionsnedsättning och bidra till trygghet och gemenskap! Vi får besök av projektledarna för projektet "**Från stuprör till hängrännor**", som drivs av PRO Uppsala län med stöd från Allmänna Arvsfonden. Under presentationen får vi höra mer om deras arbete med att skapa gränsöverskridande möten som gör skillnad. Det bjuds på fika. Plats: Aulan.

Fredag 15 november

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

14.00–15.00 **År Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler.** Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.

Måndag 18 november

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: "Seniorer lär seniorer använda digital teknik". Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet Uppsala)

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

Tisdag 19 november

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lappteknik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lappteknik eller fortsätt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föransmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar)

Onsdag 20 november

11.00–12.00 Linedance i stora salen

Torsdag 21 november

09.30–12.30 Schack för alla

Fredag 22 november

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

Måndag 25 november

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen. (Arr. SeniorNet)

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

14.00–15.00 Pingis i foajén

Tisdag 26 november

10.00–13.00 Flitiga fingrar (lapptechnik) med Ingrid Munkfors som ledare. Lär dig lapptechnik eller fortsatt med pågående arbete i trevligt sällskap. Symaskiner finns. Ingen föranmälan krävs. (Arr. Flitiga fingrar)

13.00–15.00 **UTFLYKT till Stabbyskogen tillsammans med Träffpunkt Karl Johan och Upplandsstiftelsen.** Mer information och anmälan kommer inom kort, se vår hemsida samt anslag på Träffpunkten.

Onsdag 27 november

11.00–12.00 Linedance i stora salen

Torsdag 28 november

09.30–12.30 Schack för alla

13.30–16.00 **Föredrag: IT-hjälpmiddel för syn och hörselproblem.** SeniorNet bjuder fika på fika (Arr. SeniorNet Uppsala)

Fredag 29 November

10.30–11.15 Qigong består av mental koncentration, enkla rörelser och andning för att förbättra cirkulationen av energi i kroppen. Ha gärna med egen vattenflaska samt ha mjuka sköna kläder.

14.00–15.00 **Är Träffpunkter 65+ nytt för dig? Välkommen till Träffpunkt Storgatan 11. Träffa oss som jobbar här, få information om vår verksamhet och våra aktiviteter samt få en rundtur i våra lokaler.** Vi bjuder dig på en kopp kaffe och fikabröd.

Kommande:

Måndag 2 december

10.00–12.00 IT-Café, trevlig samvaro med IT-tema. Funktionärer finns på plats. Vårt motto är: ”Seniorer lär seniorer använda digital teknik”. Plats: Stora salen.

(Arr. SeniorNet Uppsala)

13.00–16.00 Bingo i aulan. (Arr. PRO Fålhagen)

14.00–15.00 Pingis i foajén

Välkommen!

Håll utkik efter ändringar på vår webb. Du hittar det på [Träffpunkt Storgatan11:s startsida](#) under ”**Aktuellt**”.

Hjälp oss att bli bättre! Du kan lämna dina synpunkter eller ditt förbättringsförslag direkt på webben: [Lämna synpunkter - Uppsala kommun](#). Du kan också hämta ut blanketten på din träffpunkt.

Följ gärna vår **facebook**sida:

www.facebook.com/traffpunkter65uppsalakommun

Kontakta oss gärna för mer information

Helgfri måndag–torsdag 8.00–16.30, fredag 8.00–16.00.

Telefon **018-727 51 24** eller e-post: storgatan11@uppsala.se

Storgatan 11, centrum