

Gruppgympa till musik 2019 – Träffpunkter 65+

- = Lättgympa - med redskap
- = Lättgympa - utan redskap
- = Sittgympa - med redskap
- = Sittgympa - utan redskap
- = Seniorgympa - stående och liggande övningar (ej hopp)
- = Styrkegympa - stående och liggande övningar (ej hopp)

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.00-10.00		Café Mona			Årsta
09.30-10.15	Eriksberg	Årsta			Eriksberg
09.30-10.30					Treklängen
10.00-10.30			86:an		
10.00-10.35					
10.00-10.40	Treklängen	Sävja			
10.00-10.45			Eriksberg		
10.30-11.10	Sävja	Järlåsa			
10.30-11.15		Karl-Johan	Karl-Johan		
10.30-11.30		Ramund			
11.00-11.45		Sävja			
11.00-12.00		Årsta	Ramund		
11.15-11.45					
11.30-12.00			Björklinge		
13.00-13.30				Hassellunden	
13.00-13.45				Bälinge	
13.00-14.00				Ramund	
13.15-14.15		Medelpunkten			
13.30-14.10			Treklängen	Sävja	
13.30-14.15	Björklinge				
13.30-14.20				Karl-Johan	
14.30-15.30	Årsta				
15.00-15.40				Sävja	