

Anhörigdagen 2019

Föreläsningar för dig som ger stöd till en person över 21 år i Uppsala kommun.

3 oktober 13.30–17.30

Duon Owenius Höök inleder med stämningfull musik. Afternoon tea.

15.00 **Olof Röhlander** föreläser om omstart, konsten att bryta ihop och komma igen.

Anmäl dig senast 30 september.

7 oktober 17.30–20.00

18.00 **Agneta Lagercrantz** föreläser om självmedkänsla. Frukthbuffé. Anmäl dig senast 7 oktober 12.00.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolas lokal
Drakensalen, Kungsängsgatan 12

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@ uppsala.se