

نرحب بتواصلكم مع مكتب البلدية التي تعيش فيها للحصول على  
المزيد من المعلومات



بلدية إينشوبينغ  
هاتف رقم: 0171-625000  
الموقع الإلكتروني: [www.enkoping.se](http://www.enkoping.se)



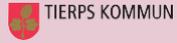
بلدية هيبي  
هاتف رقم: 0224-36000  
الموقع الإلكتروني: [www.heby.se](http://www.heby.se)



بلدية هوبو  
هاتف رقم: 0171-52500  
الموقع الإلكتروني: [www.habo.se](http://www.habo.se)



بلدية كنيفستا  
هاتف رقم: 018-347000  
الموقع الإلكتروني: [www.knivsta.se](http://www.knivsta.se)



بلدية تيرب  
هاتف رقم: 0293-218000  
الموقع الإلكتروني: [www.tierp.se](http://www.tierp.se)



بلدية أوبسالا  
هاتف رقم: 018-7270000  
الموقع الإلكتروني: [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se)



بلدية إيلفكاربي  
هاتف رقم: 026-83000  
الموقع الإلكتروني: [www.alvkarleby.se](http://www.alvkarleby.se)



بلدية أوستهامار  
هاتف رقم: 0173-86000  
الموقع الإلكتروني: [www.osthammar.se](http://www.osthammar.se)



## دعم الأقارب في مقاطعة أوبسالا

معلومات للأشخاص الراغبين في تقديم المساعدات لأي شخص من  
محيطهم





## دعم الأقارب

يتمتع الأقارب بالحق في الحصول على الدعم. ويتمثل الهدف من ذلك في تخفيف العبء الجسدي والنفسي عن الأهل.

يجب على البلدية تقديم الدعم للتخفيف عن الأشخاص الذين يقدمون الرعاية لأحد المقربين من كبار السن أو ممن يعانون من أحد الأمراض المزمنة أو ممن لديهم إعاقة. هذا ما ينص عليه الفصل 5، المادة 10 من قانون الخدمات الاجتماعية. ويجب أن يكون العمل على الدعم الخاص بالأقارب مشمولاً في جميع مؤسسات الخدمات الاجتماعية.

## من هم الأقارب؟

المقصود بالأقارب الأشخاص الذين يقدمون الرعاية لشخص آخر أو يدعمون شخصاً آخر. يمكن أن يكون هؤلاء الأشخاص مثلاً أحد الأبناء أو أحد الأشقاء/الشقيقات أو أحد الوالدين أو صديق للشخص الذي يعاني من إعاقة جسدية أو نفسية، أو من مرض جسدي أو نفسي مزمن أو للشخص الذي يعاني من مشاكل الإدمان. لا يتعين على المرء بالضرورة الإقامة مع الشخص الذي يقدم له الدعم.

## أمثلة على دعم الأقارب:

- معلومات حول فرص وشروط الحصول على الدعم
- محادثات الدعم
- مجموعة الأقارب
- تقديم المشورة
- دورات تدريبية
- شخص بديل / وقت خاص
- أنشطة تعزز الصحة

يلتزم الأشخاص الذين يقدمون خدمات دعم الأقارب بواجب السرية والدعم مجاني!

## كيف يمكنك الحصول على المساعدة؟

تقرر كل بلدية محلياً كيف يتم تنظيم «دعم الأقارب». للحصول على المزيد من المعلومات حول نوع الدعم الذي يتم تقديمه، وللحصول على المساعدة بخصوص فرص الدعم، يمكنك استخدام بيانات الاتصال المدونة على ظهر هذه النشرة.

