



# Uppsala کاؤنٹی میں نگہداشت کنندگان کی معاونت

معلومات دوسروں کی مدد کرنے والوں کے لئے

 HEBY KOMMUN

 TIERPS KOMMUN

 Knivsta  
kommun

 HÅBO  
KOMMUN

 ENKÖPINGS  
KOMMUN

 ÖSTHAMMARS  
KOMMUN  
- EN DEL AV ROSLAGEN

 Älvkarleby  
kommun

 Uppsala  
kommun

مزید معلومات کے لئے براہ کرم اپنی بلدیہ سے رابطہ کریں

**بلدیہ Enköping**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 0171-62 50 00  
ویب سائٹ: [www.enkoping.se](http://www.enkoping.se)



**بلدیہ Heby**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 0224-360 00  
ویب سائٹ: [www.heby.se](http://www.heby.se)

HEBY KOMMUN

**بلدیہ Håbo**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 0171-525 00  
ویب سائٹ: [www.habo.se](http://www.habo.se)



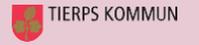
**بلدیہ Knivsta**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 018-34 70 00  
ویب سائٹ: [www.knivsta.se](http://www.knivsta.se)



**بلدیہ Tierp**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 0293-21 00 80  
ویب سائٹ: [www.tierp.se](http://www.tierp.se)



**بلدیہ Uppsala**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 018-727 00 00  
ویب سائٹ: [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se)



**بلدیہ Älvkarleby**

سونچ بورڈ ٹیلیفون: 026-830 00  
ویب سائٹ: [www.alvkarleby.se](http://www.alvkarleby.se)



**بلدیہ Östhammar**

ٹیلیفون سونچ بورڈ: 0173-860 00  
ویب سائٹ: [www.osthammar.se](http://www.osthammar.se)



اس بروشر کو کاؤنٹی نیٹ ورک کی جانب سے نگہداشت کنندگان کی معاونت کے لئے جاری کیا گیا، مارچ 2020۔

## نگہداشت کنندگان کی معاونت کی مثالیں

- معاونت وصول کرنے کے اختیارات اور شرائط کی معلومات
- معاونتی گفتگو
- نگہداشت کنندگان کے گروہ
- مشاورت
- تربیت
- نگہداشت میں مختصر وقفہ
- صحت کو فروغ دینے والی سرگرمیاں

نگہداشت کنندگان کی معاونت مفت ہے اور پیشہ وارانہ رازداری کے ساتھ فراہم کی جاتی ہے!

## آپ کو مدد کیسے مل سکتی ہے؟

ہر بلدیہ تعین کرتی ہے کہ مقامی سطح پر نگہداشت کنندگان کی معاونت کا انتظام کیسے کیا جائے۔ دستیاب معاونت کے متعلق مزید معلومات اور معاونتی شعبہ جاب سے رابطہ کرنے میں مدد کے لئے اس بروشر کی پچھلی جانب رابطے کی معلومات دیکھیے۔



## نگہداشت کنندگان کی معاونت

بطور نگہداشت کنندہ آپ کو معاونت کا حق حاصل ہے۔ مقصد یہ ہے کہ نگہداشت کنندہ کا ذہنی و جسمانی تناؤ گھٹایا جائے

بلدیہ کا فرض ہے کہ کسی بزرگ یا طویل مدتی مرض یا معذوری کا شکار رشتہ دار کی نگہداشت فراہم کرنے والے افراد کی مدد کے لئے معاونت فراہم کرے۔ یہ سوئیڈش سوشل سروسز ایکٹ کے باب 5، سیکشن 10 میں بیان کیا گیا ہے۔ ضروری ہے کہ نگہداشت کنندگان کی معاونت میں سماجی خدمات کی تمام سرگرمیوں کا احاطہ کیا جائے۔

## کون نگہداشت کنندہ ہو سکتا ہے؟

اصطلاح "نگہداشت کنندہ" سے مراد ہر وہ شخص ہے جو کسی اور شخص کو نگہداشت یا معاونت فراہم کرتا ہے۔ مثال کے طور پر یہ کسی ذہنی یا جسمانی معذوری، طویل مدتی ذہنی یا جسمانی مرض کے شکار افراد یا منشیات کے عادی یا دیگر اقسام کی لت میں مبتلا افراد کی اولاد، بہن بھائی، والدین یا دوست ہو سکتے ہیں۔ ضروری نہیں کہ آپ اپنے زیر نگہداشت فرد کے ساتھ رہیں۔