

حمایت از مراقبان در کانتی اوپسالا

اطلاعاتی برای افرادی که به دیگران کمک می‌کنند

 HEBY KOMMUN

 TIERPS KOMMUN

 Knivsta
kommun

 HÅBO
KOMMUN

 ENKÖPINGS
KOMMUN

 ÖSTHAMMARS
KOMMUN
- EN DEL AV RÖSLAGEN

 Älvkarleby
kommun

 Uppsala
kommun

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با شهرداری خود تماس بگیرید.

شهرداری انشوپینگ
شماره تلفنخانه: 0171-62 50 00
وبسایت: www.enkoping.se



شهرداری هبی
شماره تلفنخانه: 0224-360 00
وبسایت: www.heby.se

 HEBY KOMMUN

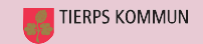
شهرداری هوبو
شماره تلفنخانه: 0171-525 00
وبسایت: www.habo.se



شهرداری کنیوستا
شماره تلفنخانه: 018-347000
وبسایت: www.knivsta.se



شهرداری تی یرپ
شماره تلفنخانه: 0293-21 80 00
وبسایت: www.tierp.se



شهرداری اوپسالا
شماره تلفنخانه: 018-727 00 00
وبسایت: www.uppsala.se



شهرداری الوکارلی
شماره تلفنخانه: 026-830 00
وبسایت: www.alvkarleby.se



شهرداری اوستهمار
شماره تلفنخانه: 0173-860 00
وبسایت: www.osthammar.se



این پروشور توسط شبکه حمایت از مراقبان کانتی (County Network for Caregiver Support) در تاریخ مارس 2020 تهیه شده است.

نمونه‌هایی از پشتیبانی مراقبان

- اطلاعاتی در خصوص شرایط و گزینه‌های دریافت پشتیبانی
- مباحثه حمایتی
- گروه‌های مراقبان
- مشاوره
- آموزش
- مراقبت فرجه‌ای/زمان شخصی
- فعالیت‌های ارتقای سلامت

پشتیبانی مراقبان رایگان است و تحت سیاست محرمانگی حرفه‌ای ارائه می‌شود!

چطور می‌توانید کمک دریافت کنید؟

هر شهرداری تعیین می‌کند که کمک به مراقبان چگونه در سطح محلی سازماندهی شود. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر درمورد پشتیبانی‌های موجود و کمک در برقراری ارتباط با سازوکار پشتیبانی‌ها، به اطلاعات تماس در پشت جلد این بروشور رجوع کنید.



پشتیبانی مراقبان

شما به‌عنوان یک مراقب از حق دریافت پشتیبانی برخوردار هستید. هدف این است که

فشار روحی و فیزیکی بر مراقب کاهش یابد

شهرداری موظف است به افرادی که از یک خوشاوند نزدیک سالمند یا مبتلا به بیماری بلندمدت یا معلولیت مراقبت می‌کنند، پشتیبانی‌هایی ارائه دهد. این موضوع در فصل 5 از بخش 10 قانون خدمات اجتماعی سوئد عنوان شده است. پشتیبانی از مراقبان باید کلیه فعالیت‌های خدمات اجتماعی را دربر گیرد.

چه کسی به عنوان مراقب واجد شرایط است؟

واژه «مراقب» به هر فردی اشاره دارد که از شخصی دیگر مراقبت می‌کند یا به او پشتیبانی‌هایی ارائه می‌دهد. این فرد می‌تواند به عنوان مثال کودک، خواهر یا برادر، پدر یا مادر یا دوست افرادی باشد که از معلولیت ذهنی یا جسمی بلندمدت رنج می‌برند، یا افرادی که دارای مشکلات سوء مصرف مواد یا اعتیاد هستند. الزامی وجود ندارد که برای مراقبت از آن فرد، حتماً با او زندگی کنید.