

Olet tervetullut ottamaan yhteyttä kuntaasi saadaksesi lisätietoja



Enköpingin kunta

Puhelin (vaihe): 0171-62 50 00

Kotisivut: www.enkoping.se



Hebyn kunta

Puhelin (vaihe): 0224-360 00

Kotisivut: www.heby.se



Håbon kunta

Puhelin (vaihe): 0171-525 00

Kotisivut: www.haby.se



Knivstan kunta

Puhelin (vaihe): 018-34 70 00

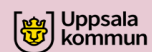
Kotisivut: www.knivsta.se



Tierpin kunta

Puhelin (vaihe): 0293-21 80

00 Kotisivut: www.tierp.se



Uppsalan kunta

Puhelin (vaihe): 018-727 00

00 Kotisivut: www.uppsala.se



Älvkarlebyn kunta

Puhelin (vaihe): 026-830 00

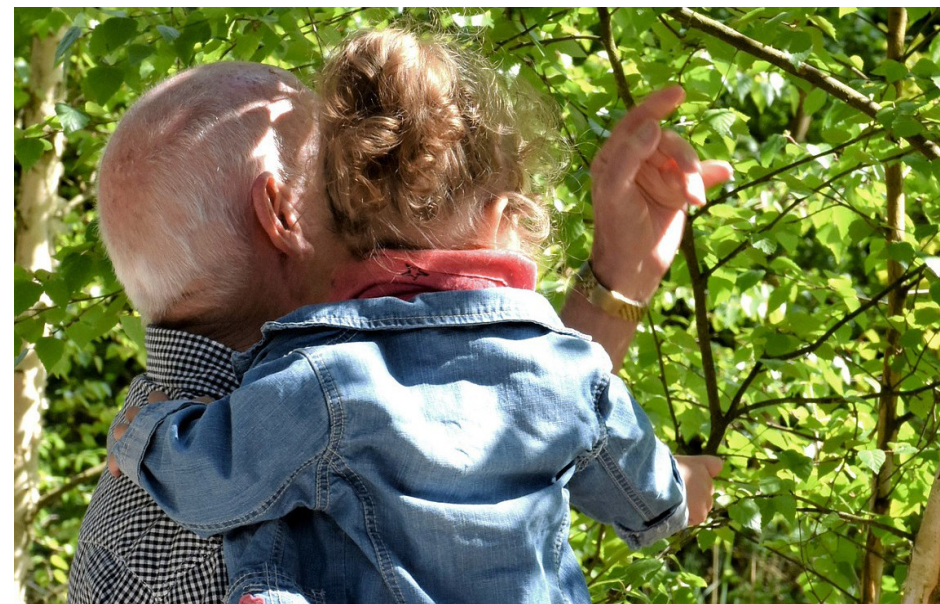
Kotisivut: www.alvkarleby.se



Östhammarin kunta

Puhelin (vaihe): 0173-860 00

Kotisivut: www.osthammar.se



Uppsalan läänin omaistuki

Tietoa sinulle, joka autat jotain omaistasi





Esimerkkejä omaistuesta

Sinulla on omaisena oikeus tukeen. Tavoitteena on vähentää omaisten henkistä ja fyysistä kuormitusta.

Kunnan on tarjottava helpottavaa tukea henkilöille, jotka hoitavat vanhaa, pitkäaikaisesti sairasta tai toimintakyvyltään rajoittunutta omaistaan. Tämä käy ilmi sosiaalipalvelulain pykälästä § 10, kappale 5. Omaistukityön on katettava sosiaalipalvelujen kaikki toiminnot.

Kuka on omainen?

Omaisella tarkoitetaan henkilöä, joka hoitaa tai tukee toista henkilöä. Tämä voi esimerkiksi olla henkisesti tai fyysisesti toimintarajoittuneen henkilön sekä huumaavien aineiden väärinkäyttäjän tai riippuvuudesta kärsivän lapsi, sisarus, vanhempi tai ystävä. Tukijan ei tarvitse asua samassa taloudessa tuettavan kanssa.

Esimerkkejä omaistuesta

- Tietoa tukimahdollisuuksista ja niiden ehdoista
- Tukevat keskustelut
- Omaisryhmä
- Neuvonanto
- Koulutus
- Vuorottelu / Oma aika
- Terveyttä edistävät toiminnot

Omaistukea antavalla on vaitiolovelvollisuus, ja tuki on maksutonta!

Miten saat apua?

Jokainen kunta päättää itse omaistuen järjestämisestä paikallisesti. Tämän esitteen takasivulla näet yhteystiedot, joiden kautta saat lisätietoja tukimuodoista sekä ohjeita, kuinka ottaa yhteyttä tukitoimista.

