

**Daha fazla bilgi için bağılı olduğunuz belediye  
ile iletişime geçebilirsiniz**



**Enköping belediyesi**  
Telefon hattı: 0171-62 50 00  
İnternet sitesi: www.enkoping.se



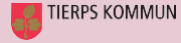
**Heby belediyesi**  
Telefon hattı: 0224-360 00  
İnternet sitesi: www.heby.se



**Håbo belediyesi**  
Telefon hattı: 0171-525 00  
İnternet sitesi: www.habo.se



**Knivsta belediyesi**  
Telefon hattı: 018-34 70 00  
İnternet sitesi: www.knivsta.se



**Tierp belediyesi**  
Telefon hattı: 0293-21 80 00  
İnternet sitesi: www.tierp.se



**Uppsala belediyesi**  
Telefon hattı: 018-727 00 00  
İnternet sitesi: www.uppsala.se



**Älvkarleby belediyesi**  
Telefon hattı: 026-830 00  
İnternet sitesi: www.alvkarleby.se

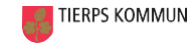


**Östhammar belediyesi**  
Telefon hattı: 0173-860 00  
İnternet sitesi: www.osthammar.se



## Uppsala ilçesinde akraba desteği

Yakınınzdaki birisine yardım eden sizler için bilgi



*Bu dosya, Mart 2020'de, Aile Desteği için İlçe Ağı tarafından hazırlanmıştır.*



## Akrabalar için destek

Akraba olarak sizlerin destek almaya hakkınız bulunmaktadır. Amaç, akrabaların zihinsel ve fiziksel gerginliğini azaltmaktır.

Belediye yaşlı, uzun süredir hasta olan ya da bir engeli bulunan yakınına bakan kişilere kolaylık sağlamak adına destek sunacaktır. Bu, Sosyal Hizmetler Yasası'nın 5. Bölümü, 10 paragrafında yer almaktadır. Akraba desteğine dair çalışma, sosyal hizmetlerin tüm faaliyetlerini kapsayacaktır.

### Akraba kimdir?

Akrabalar, başka bir kimseye bakan ya da onu destekleyen kişiler anlamına gelmektedir. Örneğin bu, zihinsel ya da fiziksel engeli bulunan, uzun süredir zihinsel ya da fiziksel hastalığı bulunan ve madde kullanımı ya da bağımlılık problemi olan kimselerin çocuğu, kardeşi, ebeveyni ya da arkadaşı olabilir. Kişinin, desteklediği kimseyle yaşaması gerekmemektedir.

### Akrabalar için destek örnekleri:

- Destek almak için fırsatlara ve koşullara dair bilgi
- Destekleyici konuşma
- Akraba grubu
- Tavsiye
- Eğitim
- Değiştirme / Kendine ait zaman
- Sağlığı artıran faaliyetler

**Akraba desteği sağlayanların gizlilik yükümlülüğü vardır ve destek ücretsizdir!**

### Nasıl yardım alınır?

Akraba desteğinin nasıl organize edileceğine her belediye yerel olarak karar verir. Hangi desteğin sunulduğuna dair daha fazla bilgi almak ve destek işlevlerine dair iletişime geçme konusunda yardım almak için, bu dosyanın arkasında yer alan iletişim bilgilerini kullanabilirsiniz.

