

Välkommen att kontakta din kommun för mer information



Enköpings kommun
Telefon växel: 0171-62 50 00
Hemsida: www.enkoping.se



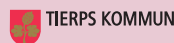
Heby kommun
Telefon växel: 0224-360 00
Hemsida: www.heby.se



Håbo kommun
Telefon växel: 0171-525 00
Hemsida: www.habo.se



Knivsta kommun
Telefon växel: 018-34 70 00
Hemsida: www.knivsta.se



Tierps kommun
Telefon växel: 0293-21 80 00
Hemsida: www.tierp.se



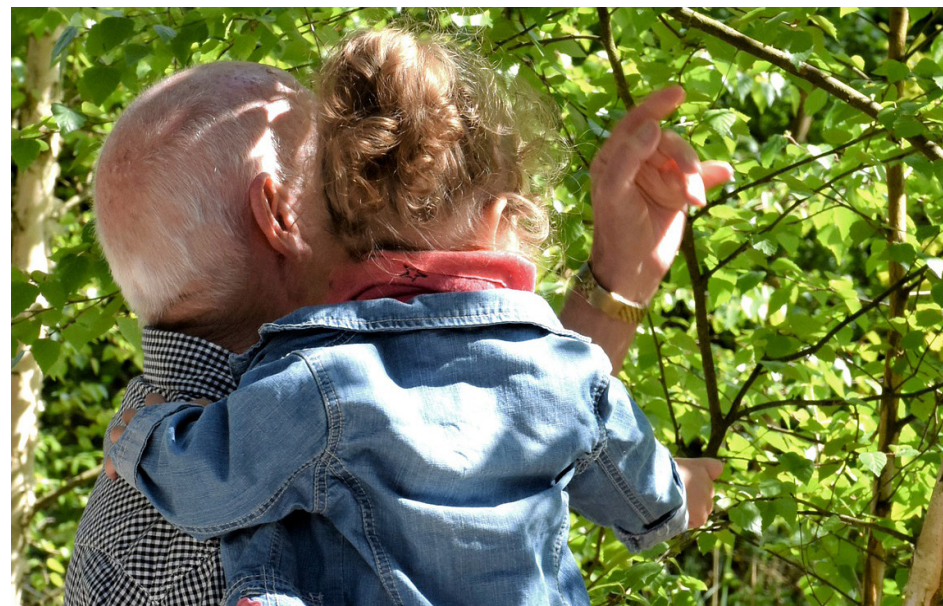
Uppsala kommun
Telefon växel: 018-727 00 00
Hemsida: www.uppsala.se



Älvkarleby kommun
Telefon växel: 026-830 00
Hemsida: www.alvkarleby.se



Östhammars kommun
Telefon växel: 0173-860 00
Hemsida: www.osthammar.se



Anhörigstöd i Uppsala län

Information till dig som hjälper någon i din närhet





Stöd till anhöriga

Du som är anhörig har rätt till stöd. Syftet är att minska anhörigas psykiska och fysiska belastning.

Kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning. Det framgår av 5 kap. 10 § Socialtjänstlagen. Arbetet med stöd till anhöriga ska omfatta socialtjänstens alla verksamheter.

Vem är anhörig?

Med anhöriga menas personer som vårdar eller stödjer en annan person. Detta kan till exempel vara ett barn, syskon, förälder eller vän till personer med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, långvarig psykisk eller fysisk sjukdom samt till personer med missbruks- eller beroendeproblem. Man behöver inte bo tillsammans med den man stödjer.

Exempel på stöd till anhöriga:

- Information om möjligheter och villkor för att få stöd
- Stödjande samtal
- Anhöriggrupp
- Rådgivning
- Utbildning
- Avlösning / Egen tid
- Hälsofrämjande aktiviteter

De som ger anhörigstöd har **tystnadsplikt** och **stödet är kostnadsfritt!**

Hur får man hjälp?

Varje kommun bestämmer hur anhörigstödet ska organiseras lokalt. För att få mer information om vilket stöd som erbjuds, samt hjälp att komma i kontakt med stödfunktionerna, kan du använda de kontaktuppgifter som finns på baksidan av denna folder.

