



Många av oss är anhöriga på något sätt. Kommunen har skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga vars närstående är långvarigt sjuk, har en eller flera funktionsnedsättningar eller är äldre. Risker för att du som anhörig själv drabbas av ohälsa ökar i relation till omfattningen av den omsorg som du ger.

Anhörigcentrums Nyhetsbrev Oktober 2021

Nytt kommande uppdrag för Anhörigcentrum

Barn som anhöriga

Anhörigcentrums kommande uppdrag grundar sig i att Barnkonventionen sedan 1 januari 2020 gäller som lag i Sverige. Konventionen utgör en grund för ett mer barnrättsbaserat synsätt i all offentlig verksamhet, i socialtjänstlagen samt i "Program och handlingsplan för Uppsala kommuns barn- och ungdomspolitik".

För att genomföra projektet "Barnperspektivet på Anhörigcentrum" finns nu en projektledare anställd.

Berätta om projektet du leder!

- Jag heter **Åskar Andersson** och är sedan en dryg månad anställd i ett projekt på Anhörigcentrum. Projektet ska möjliggöra för Anhörigcentrum att också ta emot barn och unga som behöver anhörigstöd. Redan idag finns det anhörigstöd i kommunens regi på exempelvis Trappan för barn till anhöriga med alkohol/drogproblematik, psykisk ohälsa eller där det förekommer våld. Något anhörigstöd har dock inte funnits i kommunen för barn till anhöriga med kronisk sjukdom, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.



- Projektet består av tre delar:

- kartlägga vilka verksamheter som arbetar med barn idag och som är bra att känna till för medarbetare på Anhörigcentrum
- ge medarbetare på Anhörigcentrum utbildning och förutsättningar att ta emot barn och unga
- kommunicera det nya uppdraget internt och externt

- Vi skulle gärna ha samverkan med barn och ungdomar i uppbyggandet av stödet för målgruppen. Ni får gärna höra av er till mig om ni har idéer eller tankar

kring stöd till unga anhöriga! Maila till mig: Askar.Andersson@uppsala.se

Anhörigcentrum "På gång"



Överförmyndarförvaltningen

kl 13.30-15

Kom och få mer kunskap och ställ frågor om god man och förvaltare. Henrik Jansson, handläggare från Överförmyndarförvaltningen kommer och informerar. Anmäl dig till anhorigcentrum@uppsala.se eller 018-7279200 senast 26 oktober.

Lokal: Anhörigcentrum, S:t Persgatan 10A. Parfymfritt!

Vi bjuder på fika. *Avboka vid förhinder, så kan vi erbjuda platsen till någon annan.*

Programpunkten äger rum under förutsättning att det inte blir ändringar på grund av covid-19.



Allt ljus på Uppsala

Kl 17 går vi tillsammans och tittar på Allt ljus på Uppsala. Vi samlas utanför St Persgatan 10A. Anmäl dig till anhorigcentrum@uppsala.se eller 018-727 92 00 senast 17/11.

Tips

Vill du vara med i en digital samtalsgrupp för vuxensyskon och dela tankar och erfarenheter med andra? En ny grupp i Nka:s regi startar i november. Läs mer [här!](#)

Det finns nu också ett webbprogram för vuxensyskon, som man kan göra i sin egen takt i Nka:s utbildningsportal. Läs mer [här!](#)

Anhörigas Riksförbund ordnar årligen Anhörigriksdagen. I år äger riksdagen rum digitalt den 9-10 november. Läs mer [här!](#)

Användbara hemsidor:

Nka [Nationellt kompetenscentrum anhörigas hemsida](#)

Svenskt demenscentrum [Svenskt demenscentrums hemsida](#)

AHR [Anhörigas Riksförbunds hemsida](#)

Tipsa gärna andra om vårt Nyhetsbrev! Man anmäler sig enkelt via vår hemsida [här](#). För dig som inte har möjlighet att ta emot via epost, kontakta oss så hjälper vi dig med vanlig postgång.

Anhörigcentrum Uppsala kommun

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@uppsala.se



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)