

Har du en syn- eller hörselskada?

**Syn- och hörselinstruktörerna
kan ge råd och information som
kan underlätta din vardag.**

Har du en syn eller hörselskada och klarar mycket i din vardag, så finns det ändå ofta saker som kan förbättras. Då finns syn & hörsel-instruktörerna till din hjälp.

Våra insatser är avgiftsfria.



Linda Zander



Lena Enlund

Du får möjlighet att träna det som behövs och kan få tips på vad som kan åtgärdas för att underlätta ditt dagliga liv. Det kan handla om:

- ✓ Hjälp vid träning med syn och hörselhjälpmedel.
- ✓ Hjälp med enklare service av din hörapparat.
- ✓ Uppmärkning av spis, tvättmaskin mm.
- ✓ Förmedling av kontakter till syn och hörcentral, audionommottagningar mm.
- ✓ Informera om föreningar, taltidningar och talböcker.

För mer information

Linda Zander

018-727 51 64

linda.zander@uppsala.se

Lena Enlund

018-727 23 14

lena.enlund@uppsala.se

Anhörigcentrum

018-727 92 00

uppsala.se/anhorigstod

anhorigcentrum@uppsala.se

S:t Persgatan 10 A

753 20 Uppsala