



Hitta nya sätt att lösa problem inom familjen

Familjestödsgruppen

Råd och stöd *för barn, ungdom och föräldrar*

Hitta nya sätt att lösa problem inom familjen

Vardagsproblem blir ibland så många eller svåra att det kan vara svårt att lösa dem själva. Det är lätt att hamna i en ond cirkel som man inte tar sig ur. Genom familjestödsgruppen kan ni få hjälp att komma vidare. Vi har stor erfarenhet av att arbeta i familjers hem och tillsammans med er, i er egen hemmiljö .arbetar vi med lösningar och förändringar till det bättre.

Det handlar om att:

- Hitta nya sätt att prata med varandra inom familjen, om ni upplever att er vardag alltför ofta slutar i bråk och konflikter.
- Hitta ett bra sätt att både uppmuntra och sätta gränser för ditt barn.
- Ge dig mer kunskap om olika utvecklingsfaser som ditt barn eller tonåring går igenom, så att du lättare märker och kan hantera olika situationer och känslolägen.
- Skapa mer struktur i er vardag för att minska risken för konflikt på grund av stress och trötthet.

Vår metod

De familjer vi stöttar kan se mycket olika ut i sin sammansättning. Er familj, oavsett hur stor eller liten den är, kan få stöd av hemterapeut. Han eller hon kan också samarbeta med andra personer som är viktiga för er. Det kan vara nära släktingar, lärare i barnens skola, kamrater och andra professionella. Tillsammans arbetar vi mot tydliga och positiva mål, med fokus på ditt barns bästa.

Vi tar ingen avgift, vi arbetar under sekretess och du får stöd av oss efter beslut från Uppsala kommuns socialtjänst, som du når på telefon 018-727 00 00 (växel).

Välkommen att kontakta Familjestödsgruppen

Samordnare: 727 76 94 eller 0730-37 82 92
Verksamhetschef 018-727 55 04 eller 070- 73 67 76
Besöksadress: Von Bahrs väg 3A. Uppsala

"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod.uppsala.se