

# När det inte fungerar i familjen

– Funktionell familjeterapi, FFT



**Råd och stöd** för barn, ungdom och föräldrar

# Blir det ofta bråk i din familj?

Är du orolig över hur det fungerar i din familj?

Blir det ofta bråk i familjen som handlar om att din tonåring börjat skolka, använda droger, begå brott eller gör annat som påverkar hela familjen negativt?

## Funktionell familjeterapi, FFT

Vi erbjuder familjeterapi för familjer med barn i åldern 13 till och med 20 år. Vi träffas och pratar om din familjs situation, antingen hos oss eller hemma hos er. Alla i familjen får beskriva det som de vill ha hjälp med. Vi jobbar för att göra hela familjen delaktiga i lösningen av det som ni upplever som bekymmer.

## FFT-Cannabis

Vi erbjuder även en metod, FFT-Cannabis, som vänder sig till familjer där det finns en oro eller kunskap om att tonåringen använder cannabis.

I behandlingen ingår att tonåringen lämnar urinprover för droganalys.

Vi arbetar under sekretess och kontakten med oss är kostnadsfri.

## Remiss från socialtjänsten

För att få stöd och hjälp av oss krävs en remiss från socialtjänsten i Uppsala kommun.

## Välkommen att kontakta oss

Jenny Våhlin  
Socionom/familjebehandlare  
☎ 018-727 16 51

Ungdomscentrums mottagningstelefon  
☎ 018-727 15 50

Aylin Blom  
Enhetschef Ungdomscentrum  
☎ 018-727 03 95

Besöksadress: Kungsgatan 57 B, vån 4

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på [www.radostod.uppsala.se](http://www.radostod.uppsala.se)

*"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."*