

Stöd genom en egen mentor



Stöd genom en egen mentor

Mentorn vänder sig i första hand till dig mellan 13 och 20 år som riskerar att hamna i missbruk, kriminalitet eller andra sociala problem. Här får du en egen mentor som stöttar och motiverar dig när det gäller skola, fritid, arbete och framtid.

Vi samarbetar med familjen och övrigt nätverk.

Ungdomar som kommer till oss gör det på frivillig väg eller deltar efter att ha dömts efter en första förseelse. För att komma till oss krävs en remiss från din handläggare och insatsen du får gäller i första hand sex månader.

Stödet gäller både nu och din framtid

Hos oss har du två mentorer. Första kontakten sker i ett möte med dig, dina anhöriga och din handläggare. Tillsammans lägger vi upp en genomförandeplan, med delmål utifrån vad som är dina viktigaste och första behov. Det kan gälla problem med skolk från skolan, att du behöver en praktikplats eller prova på olika fritidsaktiviteter. Mentorns stöd kan vara praktiskt, till exempel se till att du kommer i tid till skolan men också mer som coach när du grubblar över nuet eller framtidsplaner.

Många föräldrar upplever att mentorn ger stöd i samtalen med skola och myndigheter. Någon utifrån kan bekräfta eller ge synpunkter på problemen utan att själv vara part i frågan. Mentorn får också en större helhetsbild och kan ibland lotsa vidare till en annan form av stöd som behövs.

Vi träffas i regel två gånger per vecka.

Välkommen att kontakta Mentorn

Gruppledare Håkan Skytt, 018-727 83 61

Versamhetschef Lars Pettersson 018-727 71 90

Besöksadress: Kungsgatan 57 B, 3 tr

"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod.uppsala.se