

Ungdomscoach



Ungdomscoachen finns för dig som är i åldern 13-20 år och som behöver en trygg vuxen att vända dig till. Insatsen ungdomscoach vänder sig till dig som har det besvärligt i vardagen på grund av psykisk ohälsa, missbruk, våld eller kriminalitet.

Tillsammans med din ungdomscoach får du hjälp att hitta vägar till en fungerande vardag som till exempel att komma igång med en aktiv fritid, studier eller annan sysselsättning.

Du och din coach träffas flera gånger i veckan. Utifrån behov kan träffarna även ske på kvällar och helger. Det finns möjlighet att nå någon av oss mellan klockan 17.00 - 22.00 på vardagskvällar på vår beredskapstelefon.

Coachen har ett nära samarbete med din familj och ditt nätverk.

Remiss till ungdomscoach

För att få stöd och hjälp av oss krävs en remiss från socialtjänsten i Uppsala kommun.

Välkommen att kontakta oss

Ulrika Sandelin 018-727 27 53

Samordnare för ungdomscoach

Enhetschef Aylin Blom 018-727 03 95

Ungdomscentrums mottagningstelefon 018-727 15 50

Besöksadress: Kungsgatan 57 B, vån 3-4

"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod.uppsala.se