

# Ung och bekymmer med alkohol och narkotika?



# Ungdomscentrum - Ungdomsteamet

– en del av Uppsala kommuns råd- och stödverksamhet

## Har du, din kompis eller din tonåring bekymmer kopplade till alkohol eller narkotika?

Vi kan ge stöd till dig som är 13 till och med 20 år och till dig som förälder.

Ibland är anledningen till oro mindre specifik. Det kan handla om flera olika saker, till exempel rökning, skolk, nytt kompisgäng eller konflikter hemma, som sammantaget skapar oro.

Problemen kan också vara större och mer uttalade som en konsumtion eller situation som får dig att tänka att det handlar om ett missbruk eller beroende.

### Hos oss kan du få:

- telefonrådgivning (du kan vara anonym)
- information om alkohol, droger, konsekvenser och beroendeutveckling
- utredning och bedömning av missbrukets omfattning
- individuella samtalsprogram
- familjesamtal
- möjlighet för ungdomen att lämna bevakade urinprover för narkotikaanalys

Vi som arbetar i ungdomsteamet är socionomer, familjebehandlare och undersköterskor. Vi har tystnadsplikt och kontakten med oss är kostnadsfri. För stödkontakter upp till fem samtal krävs ingen remiss.

Vid behov av längre samtalskontakter, behandlingsprogram och regelbunden provtagning för narkotikaanalys krävs en remiss från socialtjänstens mottagningsenheten för barn och unga  
tel: 018-727 52 30

### Välkommen att kontakta oss

Ungdomscentrums mottagningstelefon 018-727 15 50  
Enhetschef Aylin Blom 018-727 03 95  
Besöksadress: Kungsgatan 57 B, vån 3-4  
E-post: ungdomscentrum@ uppsala.se

*"Tänk om du visste hur mycket stöd du kan få..."*

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på [www.radostod.uppsala.se](http://www.radostod.uppsala.se)