FÖRÄLDRAKURS

FÖR ATT BRYTA MÖNSTER

Till dig som är småbarnsförälder eller väntar barn.

En kurs för dig som vill göra annorlunda.

De mönster vi har med oss från vår egen uppväxt påverkar vårt föräldraskap. Kursen vänder sig till dig som har blivit illa behandlad, kanske skrämd och utsatt för aggressivt beteende under din uppväxt.

Ett samarbete mellan MVU (Mottagningen mot våld i nära relationer i Uppsala) och Familjeenheterna (Råd och Stöd, Uppsala kommun).

Välkommen att höra av dig för ytterligare information!

Marie Sörensen Maja Gimle

MVU Familjeenheten Ling

Tel 018-13 46 00 Tel 018-727 75 56

[marie.sorensen@mvu.nu](mailto:marie.sorensen@mvu.nu) [maja.gimle@uppsala.se](mailto:maja.gimle@uppsala.se)