

**Föräldrakurs**

# för dig som behöver verktyg för att bemöta ditt ängsliga och/eller nedstämda barn.

Vi vänder oss till dig som har barn i ålder 9–12 år.

Kursen anordnas av Uppsala kommun, familjeenheten Ling.

Kursledare:  
Grethel Flygare och Susanne Wallin, familjebehandlare på familjeenheten Ling.

Kurstillfällen:  
Sex tisdagar med start 19/4 kl. 18.00-20.00.

Därefter träffas vi följande datum:

* 24/4 kl.18.00-20.00
* 8/5 kl.18.00-20.00
* 15/5 kl.18.00-20.00
* 22/5 kl.18.00-20.00
* 29/5 kl.18.00.20.00

***Lokal:*** Familjeenheten Ling på von Bahrs väg 3 - ingång 3A

Anmälan senast den 10/4 till:

[grethel.flygare@uppsala.se](mailto:grethel.flygare@uppsala.se)  
Tel: 018-727 76 02  
  
[susanne.wallin@uppsala.se](mailto:susanne.wallin@uppsala.se)  
Tel: 018-727 67 38

Välkommen!

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på [www.radostod.uppsala.se](http://www.radostod.uppsala.se/)