



## Vårt samarbete med Tartu i Estland

Sedan år 2000 har Inga-Lill Ellénus och Eva Vakrakos från Familjeenheterna i Uppsala haft kontakt med kollegor i Tartu Estland. Tartu är vänort till Uppsala. Hea Albus är för socialtjänsten i Tartu i princip vad Råd och Stöd är för socialtjänsten i Sverige. Den stora skillnaden är att Hea Albus lever på projekt pengar och är en privat organisation. Deras chef heter Gerda Sillaste. Vi har varit i Tartu vid fem tillfällen och ”home visitors” från Tartu har besökt oss vid två tillfällen. Samarbetet har delvis finansierats av vänortspengar. Det har också varit ett samarbete här i Uppsala. Då Eva Vakrakos och Inga-Lill Ellénus representerar varsin familjeenhet.

Vi har under samarbetets gång förstått att synen på barn och sättet att arbeta med familjer skiljer sig avsevärt mellan våra länder. Vi ser också att det finns svårigheter att brottas med som vi inte har. I vårt arbete med familjer tänker vi alltid samspel. Dels mellan familjen och oss och framför allt mellan föräldrar och barn. Att utveckla ett gott förhållande mellan barn och föräldrar, som skapar ett band som ska hålla för livet, ser vi som ett sätt att förebygga senare problem med kriminalitet och missbruk. Vi utgår också alltid från förälders önskan om hjälp och vårt mål med samarbetet har varit att förmedla det synsättet.

Genom åren har vi presenterat hur vi arbetar med Marte meo, en metod för att stärka samspel och kommunikation mellan barn och vuxna. Detta har skett i föreläsningsform, med ord och videofilmer och genom samtal och diskussioner. Vi har också följt med på hembesök, där vi filmat och sedan givit direkthandledning på det utförda arbetet. Vi har haft sammanfattningar med hela ”home visitors” gruppen och återigen haft genomgångar av de utvecklingsstödjande dialogprinciper som Marte meo metoden bygger på.

Nu har det gått några år och Gerdas ”home visitors” har gått i pension. Nu när gruppen är utbytt, anser Gerda att den nya gruppen behöver lite utbildning. Det har blivit lite att börja om från början. Trots att dessa kvinnor är välutbildade i människovårdande yrken, är kunskap om anknytning och samspel i princip obefintlig.

Så nu har vi återigen varit i Tartu fyra dagar i februari. Även denna gång betalades resan av vänortspengar och vårt uppehålle bekostade Hea Albus.

Denna gång beskrev vi anknytningsteorins grunder. Vi presenterade Marte meo metoden och dess utvecklingsstödande dialog principer med ord och i film. Vi beskrev också hur vi arbetar med samspel i våra spädbarnsgrupper. En förmiddag hade vi en Cope-lektion ( ett föräldrautbildningsprogram ) med ett antal familjer.

Vi gav tid och möjlighet för ärendehandledning, vilket uppskattades mycket. Våra tidigare erfarenheter i Tartu har gjort det möjligt för oss att förstå hur tungt och svårt deras arbete är. Vi har ju varit där själva, på hembesök. Handledning var något nytt för den här arbetsgruppen och vår tanke var att förmedla hur viktigt det är att fungera som ett team och att dela med varandra.

Det arbete vi gjorde under dessa fyra dagar, skulle naturligtvis behöva en fortsättning för att ge ett bestående resultat. Nu har vare sig Gerda eller vi den möjligheten, men vi har kontinuerlig mailkontakt.

Eva Vakrakos  
Sävja familjeenhet  
[eva.vakrakos@uppsala.se](mailto:eva.vakrakos@uppsala.se)

Inga-Lill Ellénus  
Stenhagens familjeenhet  
[inga-lill.ellenius@uppsala.se](mailto:inga-lill.ellenius@uppsala.se)