



Jag Gör Politik

För dig med psykisk ohälsa eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

E-post: jaggorpolitik@uppsala.se



Vill du bli en del av lösningen?

Jag Gör Politik är till för dig som upplever att du har psykisk ohälsa eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) och vill bidra till förändringarna som behövs i vårt samhälle. Vi träffas för att diskutera våra erfarenheter, utmaningar, önskemål och idéer med varandra, med intressepolitiska organisationer, med beslutsfattare och med politiker.

Många är trötta på att höra ordet politik, men oavsett inställning är det omöjligt att leva i ett samhälle utan att bli påverkad av politiska beslut. Om man är villig att utöva sin egenmakt, är vi på Jag Gör Politik beredda att visa att det går och ge exempel på hur.

Vi erbjuder dig chansen att träffa andra i en liknande situation och att delta i anpassade samtalsgrupper om och för påverkansarbete.

Vår metod har tagits fram för att kunna göra deltagandet så smärtfritt som möjligt. Den visar vägen fram till ett demokratiskt rum där man pratar om politik, delaktighet och inflytande. Här är miljön skapad av målgruppen, för målgruppen. Vi är alla egenerfarna och har förståelse för varandras situation. Det finns inga krav från myndigheter i Jag Gör Politik; tjänstepersoner har ingen insyn i deltagarnas engagemangsnivå här.

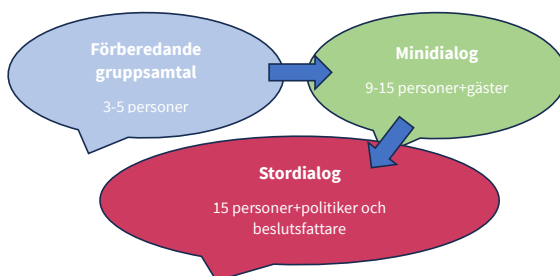
Tillsammans påverkar vi beslutsfattare och politiker!

En person som har genomgått de olika stegen i metoden är mer förberedd att aktivt kunna delta i samhällsdebatten och andra politiska sammanhang. Hen får även möjligheten att delta i något större – i verksamheter eller organisationer som har brukare och påverkansarbete i fokus.

Din kunskap är värdefull och behövs. Din närvaro kommer verkligen att uppskattas av politiker, beslutsfattare, gäster och andra deltagare.

Inga förkunskaper behövs, du får hoppa av när du vill och du behöver inte prata öppet om din psykiska (o)hälsa eller NPF. Vi träffas i aktivitetshus Pepparn i Salabacke. Kom som du är, och låt inte inre spekulationer om krav på dig som människa eller deltagare stå i vägen. Vi vill höra från dig – kontakta oss gärna med dina frågor kring vårt arbete.

Ett mått av bitterhet kan alla av oss bära, men inom Jag Gör Politik ska vi lämna det åt sidan. Vill du försöka göra saker till det bättre för dig själv och för andra? Då är du inte ensam. Vi finns här och ser fram emot att träffa dig och alla andra som vill samma sak!



Kontakt

Anmäl ditt intresse till samordnaren Henrik Brunnberg.
E-post: jaggorpolitik@ uppsala.se

Kontakta oss gärna vid frågor eller funderingar!

Vi finns i aktivitetshus Pepparn,
Årstagatan 14, 754 34 Uppsala

Busshållplatser och busslinjer:

Molngatan: buss nr. 4, 30, 88, 116, 118, 119, 751, 805, 811 och 886

Brantingskolan, buss nr 13

Byggmästargatan: buss nr. 7