

HÄLSODAG PÅ VÄNKRETSEN

Måndag 4/5



Tipspromenad, gemensam målning, musik och sällskapsspel i trädgården, nyttig lunch, smoothies och grönsaksstavar.

KL 10.15: Gympa och mindfulness.

KL 11.30: LUNCH (Potatis och purjolökssoppa med hembakt bröd).

KL 13.00: Föreläsning: Naturens påverkan på våran hälsa.

