



Hälsodag

Träffpunkt Ymer

Tisdag 8 april kl. 10.00

10.00 Sittgympa med Fysioterapeut Karin Lamberg

12.00 Sopplunch med ostmacka, mjölk och kaffe

(40 kr, föranmälan senast 7/4 kl 15.00)

13.00 Gym med instruktör Jocke

13.00 Promenad med Tina och gruppen Friluftsliv

14.00 "Fika med trubadur" (5 - 30 KR)

Välkommen till oss

Vill du äta soppa behöver du anmäla dig senast 7/4, 15.00