

Träffpunkt Lindblomman

En plats för gemenskap, återhämtning och delaktighet.

Vår öppna träffpunkt är en välkomnande och trygg mötesplats för personer som upplever psykisk ohälsa ensamhet eller social isolering.

Hit kan du komma som du är utan krav eller förväntningar. Vi erbjuder en trygg och inkluderande miljö där gemenskap, respekt och mänskliga möten står i centrum.

Genom olika aktiviteter, studiecirklar och sociala sammanhang ges möjlighet skapa nya kontakter och bryta ensamhet, och hitta meningsfulla aktiviteter i vardagen.

Träffpunkten är en plats för återhämtning där man erbjuds möjlighet att få känna tillhörighet, stärka sitt självförtroende och upptäcka sina egna resurser.

Här finns utrymme för både samtal, skratt och lugn samvaro

Verksamheten erbjuder bland annat:

- Studiecirklar och tematräffar mm.
- Kreativa aktiviteter så som pyssel, målning mm.
- Spel, quis, bingo mm.
- Friskvårds aktiviteter, promenader.
- Frukost och Fika.
- Information, vägledning och stöd
- Möjlighet att påverka träffpunktens innehåll.

"En plats där du får vara dig själv, hitta gemenskap och bryta ensamheten tillsammans med andra"

Välkomna!

Träffpunkt Lindblomman

Sysslomansgatan 25 b

018-726 36 95