



MÅ BRA-DAGAR PÅ TINGET 18-19 MAJ 2022

Onsdag 18/5 öppnar dörrarna klockan 12:30

Torsdag 19/5 öppnar dörrarna 11:00

Prova på vår hälsokost i Cafét

Tinget, Järnvägspromenaden 19

018- 727 50 60

Onsdag

13:00 Qi-Gong med

In Hie

**13:15 Målargrupp
visar sin verksamhet**

**13:30 Lyssna på
Husbandet på loftet**

**14:30 Rörlighet och
avkoppling**

Torsdag

**11:30 Sittande
pausgymna**

12:00 Rundpingis

13:00 Qi-gong

**13:00
Biljardturneringen
startar**

13:30 Sittdans

**14:00
Latinamerikanska
rytmer med Ramiro**

**14:30 konstgruppen
berättar om sina
tavlor**

15:00 Slut