

HÄLSODAG PÅ LINDBLOMMAN



Tisdag 5/5



Kl. 10:00 Qigong med Solveig Sörhuus

Kl. 11:00 Infoteket berättar om tema "Aktiv fritid"

Kl. 13:00 Sjukgymnast berättar om tema "Må bra"

Kl. 14:00 Hälsotika (20 kr)

Kaffe/te & hälsotallrik (färskpressad grön juice + dadelboll + fröknäcke + melon)

Kl. 14:30 Uteaktiviteter i parken (kubb, boule m.m.)



Tipspromenad med tema hälsa
som man kan gå när som helst under dagen.
Alla som deltar i tipspromenaden får en liten gåva.
Förstapris till vinnaren!