

Träffpunkten Ymers aktiviteter höst 2026!

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Inköp till kommande veckas mat och fika Matlagning 10.00-12.00	Tjejgruppen förmiddag 9.30- lunch Matlagning sopplunch 10.00 -12.00	Träffpunkten öppnar 12.30	Grädda pannkakor 10.00 -12.00 Gym 11.00 – 12.00	Städning 9.30 -11.00 Bakning Scones "Städfika"
Måndagslunch	Sopplunch	Lunch	Pannkakslunch	Lunch
 Olika sorters spel alla dagar i veckan! Målning 1 g i månaden Rörelse 1 g i månaden Självkänsla 1 g i månaden Läs vad som händer på Ymer i informationsbladet! Fika 14.00	Cykelverkstad 13.00-15.30 Gym 13.00-14.00 Tjejgruppen eftermiddag 13.00 15.15 Vid intresse att starta Kortspelsgrupp Fika 14.00	Månadsmöte (sista onsdagen i månaden) 13.00-14.00  Ymers second hand alla dagar i veckan! Det finns möjlighet till att lappa och laga då vi har symaskin Fika 14.00	Filmvisning 1 g i månaden  Resa 1 g i månaden  Fika 14.00 Lyssna på musik!	Cykelverkstad 13.00-15.30 Fika 14.00

--	--	--	--	--

Träffpunkt Ymer i Nyby för dig med psykisk ohälsa!

Välkommen till Träffpunkt Ymer. Här hos oss vill vi bidra till en social och meningsfull vardag med bra gemenskap.

Vi erbjuder enklare fika/mat och vi har också olika aktiviteter. Spela spel, läsa UNT, lösa korsord, filmvisning, resor, tjejgrupp, second hand med lappa och laga, lyssna på musik och ibland bara prata över en kopp kaffe!

Vi har även studiecirkel som hålls i samarbete med Studieförbundet. Exempel på studiecirkel är keramik, prova på kör, kreativt skapande, tidningen Ymerbladet. Multimedia lär dig om hur du använder mobil och dator. På multimusiken får du chans att sjunga och spela och matlaget lagar bra och billig mat.

Att komma till Ymer är fritt och frivilligt. Boka gärna ett studiebesök och kom och se/känn dig för i vår miljö. Då kan vi berätta mer om aktiviteter och cirkel. Ymer finns i Nyby servicehus Leopoldsgatan 5.

Föreningen Ymer. Deltagarna på Ymer har bildat en ideell förening som verkar för meningsfull sysselsättning och kamratstöd. Föreningen har en resegrupp som söker fonder för resor. Du får gärna bli medlem om du vill.

Öppettider:

Måndag	8.30–15.30
Tisdag	8.30–15.30
Onsdag	12.30–15.30
Torsdag	8.30–15.30
Fredag	8.30–15.30

Kontakta oss på telefonnummer 018-727 76 64